



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Jeudi 8 novembre 2018

Salles de la mairie de Vigny

13h30 - 18h00





AU PROGRAMME

des animations, des informations, des conférences, des ateliers sportifs et un café convivial vous sont proposés durant toute l'après-midi.



Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC, sur réservation : 07 87 11 75 92

PLAN

Création : France Robardet - Octobre 2018 - Photo : Fotolia - Ne pas jeter sur la voie publique

ESPACE conférence

Atelier Facilotab
Conférence sur les aidants
Conférence ateliers en ligne Happy Visio

ESPACE santé bien-être

Shiatsu
Naturopathe
Fédé cardiologie

ESPACE loisirs

Voyages :
ANCV VPT
Escapade
PNR

ATELIER découverte sports adaptés

aux seniors (tir à l'arc, gym douce...)

UFOLEP

ESPACE lien social

CDCA
Les petits frères des Pauvres
Foyers ruraux
Lire et faire lire

ESPACE café senior

Goûter / thé avec animation, jeux, discussions avec bénévoles petits frères de Pauvres, jeunes volontaires Unis Cité.
Café confectionné par les jeunes du lycée professionnels Régionaux du Vexin



BOÎTE À IDÉES

ESPACE accès aux droits

Évaluatrices APA
Mairies CCVC
MSA CNAV CPAM MDPH

ESPACE mobilité

Coup de pouce
PAM 95 TAD
Covoit ici

ESPACE bien vivre chez soi

Ensemble 2 Générations
SAD, Domivie, Présence 2000
SOLIHA Adaptation du logement
Télé assistance, Velioka



ENTRÉE