

Planning des animations

SAMEDI 12 OCTOBRE

10h30 - 11h30 : Séance découverte

Natha Yoga (HATHA)

**11h45 - 12h45 : Les morphologies féminines :
comment harmoniser sa silhouette**

14h00 - 15h00 : L'Aloé Vera, un aliment santé

**15h15 - 16h15 : Le cheval révélateur
de potentiel pour tous**

**16h30 - 17h30 : B.A BA de la
naturopathie**

DIMANCHE 13 OCTOBRE

**10h30 - 11h30 : Séance découverte
sophrologie**

**11h45 - 12h45 : Découvrez le chamanisme au
travers d'une expérience de soins
au son du tambour**

14h00 - 15h00 : Prévenir la dépression saisonnière

**15h15 - 16h15 : Comment se maquiller
en fonction de son visage**

**16h30 - 17h30 : Comprendre la maladie
17h30 : Tombola**

*** Pour les animations en matinée, merci d'apporter un tapis de gym ou une serviette**