

FORUM des aidants

JEUDI

5

octobre

2023

accès libre

13h30-17h30

OÙ ?

LE CLOS VOIRIN
Cormeilles-en-Vexin

AU PROGRAMME

UNE VINGTAINE DE
STANDS À PARCOURIR

CINÉ-DÉBAT

4 ATELIERS



CORMEILLES-EN-VEXIN

Coordinov



Hôpital
novo
Nord-Ouest Val-d'Oise



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

PACT
en Vexin

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

val
d'oise
le département

AU PROGRAMME

UNE VINGTAINÉ DE STANDS À PARCOURIR



CINÉ-DÉBAT

14h15-15h30

Projection du film "Mon Vieux"
réalisé par Marjory Déjardin

15h30-16h30

Débat animé par Dr Batchy, gériatre
et Floriane Langlais, psychologue



4 ATELIERS

MÉDIATION ANIMALE avec Marion Golab,
infirmière spécialisée en médiation animale

DÉTENTE/MASSAGE avec Gabrielle Bernus,
aide médico-psychologique

YOGA RELAXATION avec Virginie Leroy-Roland,
yoga-relaxologue psychomotricienne

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Emeline Wasmer,
initiation au tir à l'arc et Mólky

ACCÈS



95-08 OU 95-34
ARRÊT "RUE CURIE"



N14 ET D915
DEPUIS OSNY



TRANSPORT À LA DEMANDE
SUR RÉSERVATION
07 87 11 75 92