



## FORMATIONS ET ANIMATIONS AUX OUTILS NUMÉRIQUES

**GRATUIT POUR TOUS LES SENIORS**  
**DU 11 SEPTEMBRE 2023 AU 05 AVRIL 2024**  
**GRAND DÉBUTANT, OSEZ NOUS REJOINDRE !**

Vous êtes retraité(e) et vous souhaitez découvrir, approfondir ou partager vos connaissances en informatique et toutes les possibilités qu'offre internet sur Ordinateur, Tablette ou Smartphone, que vous soyez novices ou expérimentés, équipés ou non (matériel de prêt sur place) !

Les associations Destination Multimédia et ADAPTE 95 associées aux Communautés de Communes du Vexin vous proposent deux solutions complémentaires : des formations et des animations cybercafés.

Des ateliers organisés au plus proche de chez vous dans les communes du Vexin 95.

### 4 cycles

Selon vos disponibilités, 4 cycles de 6/7 semaines sont proposés, auxquels vous pouvez vous inscrire dès maintenant :

[Cycle 1](#) du 11/09/23 au 27/10/23

[Cycle 2](#) du 06/11/23 au 22/12/23

[Cycle 3](#) du 08/01/24 au 16/02/24

[Cycle 4](#) du 26/02/24 au 05/04/24

### Informations et inscriptions

Pour plus d'informations, contactez-nous par :

- mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)
- téléphone :
  - Marina 07 80 91 95 74
  - Abdel 06 88 72 68 64

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant via le [formulaire d'inscription](#) récupérable auprès de votre mairie ou à la demande via le mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)

**Attention : nombre de places limitées !**





## ❖ Des temps de formation théorique

Des ateliers de formations sur l'utilisation d'une tablette, d'un smartphone et/ou d'un ordinateur, adaptés selon votre niveau.

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 7 séances d'1h30, une fois par semaine. Programmes prédéfinis, chacun avance à son rythme.

Le niveau **Découverte et approfondissement** pour les débutants et intermédiaires vous permet de découvrir et d'approfondir votre appareil (clavier, Internet, mails, etc.).

Le niveau **Renforcement** pour les intermédiaires plus expérimentés vous permet de renforcer vos connaissances, d'utiliser des applications, de maîtriser les pièces jointes dans les mails ou encore de gérer vos recherches Internet et vos démarches en toute sécurité.

Le niveau **Avancé** pour les plus expérimentés vous permettra de maîtriser la suite Office (Word, Excel), d'éditer des photos, etc.

## ❖ Des temps d'animation pratique (Cybercafé)

Des ateliers pratico-pratiques ouverts à tout niveau et à tout type d'appareil (téléphone, ordinateur, tablette).

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 7 séances d'1h30 à 2h, une fois par semaine.

Le cybercafé est un moment convivial afin de découvrir et d'apprivoiser ensemble les outils informatiques. Vous pouvez à la fois poser vos questions et exposer vos problématiques liées à vos appareils mais également assister à une animation préalablement préparée autour du numérique (WhatsApp, applications, QR Code, mails, etc.).

## ❖ Des temps de visioconférence sur Zoom

Les visioconférences, des temps de partages auront lieu depuis chez vous sur l'outil Zoom. Si vous ne savez pas utiliser Zoom, pas de panique ! Nous vous formerons à son utilisation.

*Ne pas jeter sur la voie publique*

*Création par Adapte 95 SIRET 412 732 018 000 12*

